

## AAID - Témoignage

**M**a tante âgée de 89 ans vit seule dans une villa avec un encadrement quotidien durant toute la semaine et a également besoin d'aide le week-end pour la prise de médicaments entre autres.

L'Association Hestia, accompagnement à domicile, intervient auprès de ma tante depuis le mois de novembre 2010. Trois personnes travaillent en alternance tous les week-end et jours fériés. Depuis le mois de janvier 2012, deux de ces intervenantes se partagent les matinées de la semaine.

Tout au long de l'année ces dames entourent ma tante en fonction de son état par de la mobilité, des petites promenades autour de la maison, du travail de la mémoire et du langage par des discussions après la lecture du journal et en lui faisant raconter ses souvenirs de jeunesse, sa vie à la ferme. Elles entretiennent sa mobilité en lui rappelant certains gestes



quotidiens comme par exemple en cuisine. Elles la stimulent en lui faisant confectionner des petits biscuits ou des tartes.

Ces personnes ont fait faire quelques travaux manuels pour Noël ou les anniversaires de sa sœur (cartes, photos, peinture) ce qui permet à ma tante de se sentir revalorisée.

Le week-end est un moment plus privilégié au bien-être, et ces personnes lui proposent de la manu-



cure, des massages de mains, ... La semaine le planning est plus orienté sur les travaux ménagers, l'entretien du linge, et la cuisine, et parfois pour la toilette de ma tante.

Il me semble que tout cet environnement attentif autour de ma tante contribue tout doucement à améliorer son confort quotidien. ■

*Claudine Bernardini*

## Hommage

**N**ous avons appris avec beaucoup de tristesse le décès de Madame W. notre cliente. Nous intervenions dans cette situation avec joie et tranquillité d'esprit. En effet, Monsieur et Madame W. ont toujours été très ouverts à notre travail et toujours prêts à nous faciliter la vie. C'était une situation que nous prenions en collaboration avec la FSASD qui ne pouvait pas venir tous les jours.

Nous avons évalué en accord avec Madame, le besoin d'une douche 3 fois par semaine. Parfois, le travail était rendu plus difficile quand Madame était très fatiguée et ne tenait

plus longtemps sur ses jambes. Malgré ces difficultés nous avons continué à faire cette douche qui lui apportait bien-être et détente.

Madame W. était un rayon de soleil pour nous: toujours satisfaite, remerciant pour le moindre geste que nous avions à son égard. Madame avait ce désir d'aller de l'avant, de ne pas se laisser aller, toujours à l'écoute des autres. Dans les différentes tâches Madame W., avec son intelligence et sa finesse d'analyse, a su prendre chez chacune des trois intervenantes le meilleur de ses compétences: l'une des promenades et des dialogues, l'autre les massages et la marche dans l'appartement, et la 3<sup>ème</sup> écoute et travaux manuels. Nous n'aurions pu effectuer notre



travail dans de si bonnes conditions sans l'appui et le dévouement de son mari.

Nous souhaitons courage, force, sérénité et santé à Monsieur W., qui lui aussi, éprouvé dans sa santé, a toujours été attentif à nous faire plaisir, à nous rendre le travail plus facile. Merci !... ■

*Carole, Margarita, Colette*