



## Accompagnement et animation individualisés à domicile (AAID)

### Pourquoi développer ce profil?

Avec le vieillissement de la population, le nombre et la proportion des personnes âgées de plus de 65 ans augmentera sensiblement dans les années à venir. Mais c'est la tranche d'âge des plus de 85 ans qui a augmenté de manière significative ces dernières années.

L'espérance de vie des octogénaires et nonagénaires progresse donc fortement, surtout chez les femmes, mais elle ne va pas forcément de pair avec «Qualité de vie». D'où l'importance de développer et d'encourager l'aide intergénérationnelle mais aussi l'assistance des professionnels.

Le nombre de couples sans enfants ou avec peu d'enfants est également en augmentation, les enfants sont parfois aussi âgés et en mauvaise santé, les femmes travaillant de plus en plus, la famille n'est donc plus toujours en capacité de prendre en charge ses aînés et recourt à des professionnels de l'aide et des soins à domicile.

Les personnes très âgées ont souvent des difficultés à assumer seules les actes de la vie quotidienne, comme: faire sa toilette, faire ses courses, s'habiller, s'hydrater, manger, gérer ses paiements, prendre des décisions en adéquation avec son état de santé et ses possibilités.

Une part importante des personnes âgées de plus de 85 ans développe des maladies psycho-gériatriques, comme les maladies de Parkinson, Alzheimer, Athérosclérose etc.. Ces maladies entraînent assez souvent des problématiques de dépression, d'isolement et économiques.

Ces personnes sont fragilisés, avec des risques de chute et des troubles cognitifs.

Les aidants naturels, soit la famille, des amis ou des voisins, ainsi que les soignants professionnels, comme la FSASD ou des associations d'aide à la personne comme Hestia seront amenés à offrir une aide sur mesure, étendue et diversifiée.

Le travail à domicile auprès de cette population est un des plus beaux métiers du relationnel, car il se fait en accord avec la personne aidée, selon ses règles et en respectant ses habitudes. Nous rentrons dans son intimité, nous sommes parfois le seul lien avec l'extérieur. Notre relation avec elle est souvent très privilégiée, nous donnons le meilleur de nous même, tout en gardant la distance professionnelle. C'est un véritable travail d'équilibriste.

Nous effectuons auprès de nos clients un travail difficile et délicat mais extrêmement gratifiant, car les personnes nous transmettent leur histoire, leur savoir, leur expérience et leur vécu. Nous leur insufflons notre force, j'appelle cela la technique des vases communicants. Nous rencontrons à domicile des gens merveilleux qui ont à cœur de nous montrer leur reconnaissance. C'est alors le bonheur réciproque de faire un petit bout de chemin ensemble.

Parfois aussi nous rencontrons des gens difficiles, tristes, mal dans leur peau, qui souvent souffrent et refusent l'avancée irrémédiable vers le grand âge. Malgré les difficultés, ce sont toujours de vraies rencontres, où un lien est créé, nous essayons d'être au plus près des désirs et besoins de nos clients.



Le respect de la personne est au cœur de nos interventions : respecter, c'est écouter et entendre les demandes, accepter et respecter la manière de vivre. Être présent et aidant mais ne pas faire à leur place. Respecter une personne avec des problèmes de mémoire et d'élocution par exemple, c'est lui parler avec des phrases courtes sans la bombarder d'informations, mais sans infantiliser. C'est aussi lui laisser le temps de répondre, de trouver ses mots.

Le respect dans cette histoire de rapports humains, on pourrait le comparer à une bourse aux compétences, chacun apporte ce qu'il a à offrir. Nous les Aidants, nous apportons notre savoir, savoir faire et savoir être, et eux nous apportent et nous confient leur passé, les bonheurs et les difficultés, et ensemble nous construisons une vie quotidienne de qualité.

C'est un métier précieux, gratifiant et irremplaçable, qui répond au désir de nos aînés de rester chez eux, de ne pas quitter leur famille, leurs amis, leurs habitudes, de rester le plus longtemps possible actifs, responsables et autonomes. ■