



Interactions entre famille et santé

Le thème qui a particulièrement retenu notre intérêt a été : «l'importance de la famille pour garantir et maintenir la santé, ainsi que les déterminants de la santé dans les familles», exposés par le Dr Peter Ernst Schnabel.

La santé est une lutte qui dure toute la vie pour atteindre un état de bien-être physique, psychique et social total. L'OMS la définit comme un état de bien-être physique et psychique et pas simplement comme une absence de maladie.

Il met l'accent sur le besoin de pratiquer une politique de prévention durable, de promouvoir la santé et nous parle du rôle important des familles dans la reproduction, la socialisation, l'éducation à la santé. Les familles offrent des prestations et acquièrent des compétences en la matière : « learning by doing ». Il relève l'utilité de la famille pour la société, il y a une privatisation des risques si un parent tombe malade.

La qualité de fonctionnement de la famille a une incidence sur ses membres : le capital social influence la santé, ainsi que le degré de formation et la situation matérielle. Le risque de maladie est le plus élevé pour les jeunes issus de familles monoparentales. Les familles subissant des pressions : chômage, maladie, précarité,... sont plus exposées.

Il est primordial d'identifier les facteurs de promotion de la santé, dont l'état des relations au niveau de la famille par exemple.

Il distingue notamment des :

Déterminants parentaux systémiques

- organiser l'environnement familial
- organisation de la vie familiale, éducation des enfants, les guider,...
- organisation structurelle, partage des activités
- le mode de communication dans la famille



Forum Questions familiales 2011
Mardi 21 juin 2011, Kursaal, Berne

- organisation de la vie familiale par rapport aux structures de la société.

Déterminants parentaux individuels

- état physique et psychique : alimentation, exercice physique, stress.
- capacité d'entrer en relation et en contact avec les autres : rapports sociaux
- engagement envers soi-même pour protéger la santé
- planification de l'hygiène de vie
- faire appel à des prestataires pour la promotion de la santé
- formation des parents
- participation sociale, engagement culturel, musical, artistique

Rester en bonne santé est en corrélation avec la promotion de la santé. En effet, la santé est un processus qui évolue tout au long de la vie, qui dépend, d'une part de notre volonté et d'autre part des instances publiques. Il faut donner aux parents une marge de manœuvre suffisante. Notre capital santé dépend d'une vie saine et d'une promotion de l'application des mesures d'hygiène de vie pour la santé.

Le rôle des familles est important dans la mesure où elles exercent une influence précoce, procurent un environnement d'amour et de prise en soins. C'est un investissement et

- un engagement importants pour la société.

Le Dr. Schnabel dégage les déterminants importants pour la santé dans notre parcours de vie :

- confiance
- socialisation
- modes de comportements adoptés par l'individu
- conception de la santé
- développer les compétences de prise en soin des membres de la famille
- développer des formes de coopération et de prise en charge
- la famille transmet une culture en matière de santé
- construire de bonnes relations au sein de la famille : confiance, soutien social, résilience, protection contre les risques de maladie physique et psychique, gestion du stress,...
- développer la formation modulaire pour la promotion de la santé
- préparation à la cohabitation dans la famille : naissance d'un enfant
- gestion des moments de crise.

Maintenir la santé dépend de facteurs sociaux à l'intérieur et à l'extérieur de la famille, d'où l'importance d'une politique de promotion d'une bonne santé physique et psychique. ■

Martine Ouaknine-Berset